



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 142  
Михайловская Т.В.  
Приказ № 57 «29» мая 2020г.

## РЕЖИМ ДНЯ

Режим пребывания в МБДОУ № 142  
(тёплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность (приём детей на свежем воздухе)	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.10	7.00–8.15	7.00–8.15
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00–8.05	8.00–8.08	8.10–8.20	8.15–8.25	8.15–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05–8.30	8.08–8.40	8.20–8.45	8.25–8.45	8.25–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–9.00	8.40–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00	8.45–9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, игры-экспериментирования, воздушные и солнечные процедуры)	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.00
Второй завтрак	10.00–10.20	10.00–10.20	10.00–10.20	10.00–10.20	10.00–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, индивидуальная работа, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, игры-экспериментирования, воздушные и солнечные процедуры)	10.20–11.20	10.20–11.20	10.20–11.40	10.20–12.20	10.20–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.30	11.20–11.30	11.40–12.10	12.20–12.30	12.20–12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00	11.30–12.00	12.10–12.40	12.30–13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.30	12.00–15.30	12.40–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45
Полдник	15.45–16.00	15.45–16.00	15.45–16.00	15.45–16.00	15.45–16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.15	16.30–17.15	16.30–17.15	16.30–17.20	16.30–17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.15–17.30	17.15–17.30	17.15–17.30	17.20–17.30	17.20–17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30–17.45	17.30–17.45	17.30–17.45	17.30–17.45	17.30–17.45
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45–19.00	17.45–19.00	17.45–19.00	17.45–19.00	17.45–19.00
Дневной сон (п.11.7)	3 часа 30 мин	3 часа 30 мин	2 часа 50 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Прогулка (п.11.5)	5 часов	5 часов	5 часов 30 мин	6 часов 20 мин	6 часов 20 мин